

Aufstellungsarbeit auf dem Systembrett

Die Aufstellungsarbeit stellt für mich persönlich einen unglaublichen Zugang zu allen Informationen, allen Weisheiten und Wahrheiten dar, die uns universell und kosmisch zur Verfügung stehen. Wir Menschen sind keine Einzelwesen, die einsam und allein auf diesem Planeten vor sich hin dümpeln müssen, sondern wir alle sind untereinander und miteinander vernetzt. Aber nicht nur mit anderen Menschen, sondern auch mit allen anderen Wesenheiten, die sich unserer Wahrnehmung entziehen, sind wir verbunden. Wir haben also einen Zugang zu kosmischem Wissen und kosmischer Weisheit.

Wir sind demnach vernetzt mit einem unglaublichen Potenzial an Weisheiten und somit einem unglaublichen Potenzial an Lösungsmöglichkeiten. Das ist mein tiefer Glaube, seitdem ich der Aufstellungsarbeit begegnete.

In meiner Beratungstätigkeit habe ich meinen KlientInnen die Lösungsarbeit mit dem Systembrett als Intervention angeboten, weil ich von Anfang an einen besonderen Zugang zu diesem Medium, zu diesem Werkzeug gefühlt und erlebt habe. Im Laufe meiner Tätigkeit habe ich dieses Instrument als so mächtig, kreativ, schöpferisch, aber auch heilend erlebt, dass ich beschlossen habe, Menschen diese Lösungsarbeit in einem eigenständigen Kontext anzubieten.

Die Arbeit mit dem Systembrett ist eine Variante der Aufstellungsarbeit mit Menschen. Als Repräsentanten dienen hier Holzfiguren, die auf einem Holzbrett – dem so genannten Systembrett – aufgestellt werden.

Jedes beliebige System kann visualisiert – also aufgestellt – werden: Die Ursprungs- oder die Gegenwartsfamilie; ein System im beruflichen Kontext; aber auch beispielsweise ein System bestehend aus Ressourcen und Hindernissen am Weg der Zielerreichung im systemischen Coaching. Ja, selbst eine Aufstellung der Organe (dann ist der Körper das System) ist durchaus denkbar, wenn psychosomatische Beschwerden das Leben eines Menschen erschweren und eine bereichernde Lösung gefunden werden soll.

An Systemmitgliedern können nicht nur Menschen oder andere Wesenheiten aufgestellt werden, sondern auch Eigenschaften, Verhaltensweisen oder Fähigkeiten; aber auch ganz abstrakte Dinge wie beispielsweise Glaubenssätze, Muster oder Verstrickungen finden Platz auf dem Systembrett.

Wann werden Sie eine Aufstellung auf dem Systembrett in Anspruch nehmen?

- * Sie möchten das mächtige Instrument der Aufstellung in einem geschützten Rahmen – ohne dem Beisein einer Gruppe von Aufstellenden und Repräsentanten – nutzen.
- * Sie merken, dass Sie ins Stocken geraten sind. Irgend etwas hindert Sie daran, so wirklich in den Fluss Ihres Lebens zu kommen.
- * Sie erleben Ihre familiäre Situation im Moment sehr belastend; dieses System schnürt Sie ein.
- * Sie wollen eine Aufstellung so schnell wie möglich durchführen und nicht darauf warten, bis sich eine Gruppe von Aufstellenden und Repräsentanten gefunden hat.
- * Sie sind mit einer Person unglücklich verstrickt obwohl auf rationaler Ebene alles gegen diese Verbindung spricht. Jetzt wollen Sie sich endlich aus dieser Verstrickung lösen.
- * Entscheidungen im privaten oder beruflichen Bereich stehen an; wohin soll Sie Ihr weiterer Weg führen?
- * Sie erleben im privaten oder beruflichen Kontext immer wieder die gleichen Muster; müssen Sie das Selbe wirklich immer wieder erfahren?
- * Sie haben das Gefühl, dass Sie Ereignisse, Erfahrungen, Gefühle mit sich schleppen – und unter dieser Last leiden –, die gar nicht (zu) Ihnen gehören.
- * Leidvolle Erfahrungen aus der Vergangenheit – die Sie an Ihrem wirklichen Leben hindern – warten darauf endlich in Liebe und Frieden abgeschlossen und aufgelöst zu werden.
- * Das familiäre System, in dem Sie sich befinden, macht Sie krank – Sie müssen diese Situation jetzt ändern.
- * Eine systemische Verstrickung mit Glaubenssätzen, die Sie einfach übernommen haben, hindert Sie an Ihrem Leben.
- * Ihr Leidensdruck innerhalb eines familiären oder beruflichen Systems ist bereits so groß geworden, dass Sie so schnell wie möglich Bewegung in dieses System bringen wollen.
- * Sie suchen über eine andere Ebene als die kognitive Zugang zu Ihren individuellen Lösungen.
- * Sie möchten Zugang finden zu den systemischen Informationen, Wahrheiten und Weisheiten und durch diesen Zugang Änderung in Ihr Leben bringen.
- * Sie tragen die Lasten aus früheren Generationen – Sie wollen sie endlich los werden!
- * Sie wollen möglichst rasch und effizient zu Ihren ureigensten Lösungen finden.

Wie kann ich Sie in Ihrer Situation unterstützen?

- * Ich öffne Ihnen behutsam Raum, in dem Sie einfach Zugang zu den systemischen Informationen, Weisheiten und Wahrheiten finden.
- * Ich führe die Interviews mit den aufgestellten Systemmitgliedern immer im Hinblick auf Ihre Lösung; das heißt, Sie erhalten ganz gezielte Informationen zu ihrer individuellen Lösung.
- * Ein Teil meiner Aufmerksamkeit ist auf das Erkennen von Glaubenssätzen ausgerichtet. Damit Sie Bewusstheit erlangen über diese Sätze, denen Sie und Andere im System Glauben schenken – damit Sie endlich aus Ihren alten Mustern aussteigen können.
- * Ein anderer Teil meiner Aufmerksamkeit in dieser Arbeit gilt dem liebevollen und friedvollen Abschluss von alten Wunden.
- * Es geht auch um das Verabschieden von Menschen in Liebe und Frieden, um so alte, offene Beziehungen abzuschließen
- * Ich schenke Ihnen Ihren ganz individuellen Raum, damit Sie mit Hilfe der vernetzten, systemischen Intelligenz zu Ihren Lösungen, Wahrheiten und Weisheiten finden.

Was ist Ihr persönlicher Gewinn?

- * Sie sehen das System, das Sie bis jetzt immer nur von innen wahr nehmen konnten, jetzt einmal von außen. Das bringt Ihnen neue Sichtweisen. Neue Sichtweisen führen zu mehr Bewusstsein.
- * Durch die Interviews mit den Mitgliedern im System erhalten Sie Zugang zu deren Informationen, Wahrheiten und Weisheiten. Diese Interviews spielen Ihnen neue Informationen zu. Durch mehr Informationen erhalten Sie mehr Handlungsspielraum.
- * Sie erhalten Zugang zu Glaubenssätzen, zu Mustern, die sich in Ihrem Leben eingenistet haben. Die Sie – möglicherweise ohne es wirklich zu bemerken – einfach übernommen haben. Sie haben die Möglichkeit diese Glaubenssätze zu transformieren oder sie in Liebe und Frieden aus Ihrem Leben zu entlassen. Eigenbestimmung statt Fremdbestimmung. Das führt Sie zu mehr Lebensqualität.
- * Sie können alte Wunden durch bewusstes Hinschauen im Jetzt heilen. Sie können in die dunklen Ecken Ihres Lebens Licht bringen. Damit Sie das Alte in Liebe und Frieden aus Ihrem Leben entlassen können und so Platz für Neues schaffen.
- * Sie stellen Ihr persönliches Lösungssystem auf – damit kommt Bewegung in dieses System. Auf dem Brett und in Ihrem Leben!
- * Sie formulieren die nächsten Schritte, die Sie setzen, um zu Ihrem persönlichen Lösungssystem zu gelangen – Ihre ganz persönliche Lösung ist in Sicht!
- * Sie gelangen aus dem ohnmächtigen Zustand des »mir geschieht« in den schöpferischen Zustand des »ich mache«.



:: Wolfgang F. Polt ::
www.wohltat.at :: www.systembrett.at :: www.daw.at
++43 (0) 650 / 463 30 99 :: wolfgang.polt@daw.at

:: Aufstellungsarbeit auf dem Systembrett ::
Lebensberatung :: Energiearbeit :: Coaching :: Supervision
IT-Dienstleistungen :: Webdesign :: Software-Lösungen

Besuchen Sie meine Webseite www.wohltat.at, damit Sie sich ein Bild von meinen Überzeugungen, Haltungen und Tätigkeiten als Berater, Energetiker und Coach machen können. Auf meiner Webseite erfahren Sie auch die Modalitäten im Kontext Aufstellungsarbeit auf dem Systembrett.

Ich freue mich auf unsere Begegnung!

Herzlichst,
Wolfgang F. Polt.

<http://www.wohltat.at>
<http://www.systembrett.at>